

## ▼キンボールとは？

- キンボールはカナダ発祥で日本では1997年に普及活動が始まりました。キンボールを訳すと「運動の感覚を楽しむ」となります。
- 運動神経を磨いたり、競ったりするのみではなく、「励まし、助け合い、感動の共有や協調性を高める」といったコンセプトのスポーツとなっています。
- 1チーム4人、3チームで行い、ヒットやレシーブを繰り返し行い、ミスをしたチーム以外のチームに2点得点が与えられます。3チームで試合をするという、ほかのスポーツにはあまりない特徴も持っております。十日町市でもPTA活動、地域での行事として人気が高まっています。

